

फिट इंडिया मूवमेंट आईसीएआर एनआईएनएफईटी द्वारा पश्चिम बंगाल के नदिया, हुगली और पुरबा बर्धमान जिले के विभिन्न गांवों में आयोजित किया गया।

अक्टूबर 18-20, 2022, नदिया, हुगली और पूर्व बर्धमान:

फिट इंडिया मिशन फिटनेस को बढ़ावा देने और फिटनेस को जीवन के तरीके के रूप में अपनाने के लिए देशवासियों के बीच जागरूकता पैदा करने के अपने प्रयास में है। फिट इंडिया फ्रीडम रन के तीसरे संस्करण के उत्सव के एक भाग के रूप में, 2 अक्टूबर, 2022 को शुरू हुआ आईसीएआर-एनआईएनएफईटी ने फिट रहने का संकल्प लेने के लिए और सक्रिय जीवन शैली की उपलब्धियों की प्रशंसा करने के लिए 18-20 अक्टूबर, 2022 के दौरान पश्चिम बंगाल के ग्रामीण गांवों में स्थानीय / स्वदेशी खेल आयोजनों का आयोजन किया।

कार्यक्रमों की एक श्रृंखला में, ग्रामीणों के बीच लेमन एंड स्पून रेस, म्यूजिकल चेयर, पास द बॉल आदि जैसे कई कार्यक्रम आयोजित किए गए ताकि उन्हें अच्छे स्वास्थ्य के महत्व और इसे बनाए रखने के बारे में जागरूक किया जा सके। संस्थान के वैज्ञानिकों और तकनीकी व्यक्तियों द्वारा सरकार के फिट इंडिया मूवमेंट पर व्याख्यान दिए गए साथ ही मोटापे, आलस्य, तनाव, चिंता, बीमारियों आदि से मुक्ति पाने के लिए फिटनेस के महत्व को भी विस्तार से बताया गया। ग्रामीणों को किसी भी प्रकार की शारीरिक गतिविधि में प्रतिदिन 30 मिनट की शारीरिक फिटनेस को शामिल करने और सक्रिय जीवन शैली की उपलब्धियों का जश्न मनाने और फिट रहने का संकल्प लेने के लिए प्रोत्साहित किया गया। विजेताओं को आकर्षक पुरस्कार देकर सम्मानित किया गया। इन कार्यक्रमों से लगभग एक सौ पचास ग्रामीण किसान और महिला किसान लाभान्वित हुए। कार्यक्रम आईसीएआर एनआईएनएफईटी की एससीएसपी योजना से प्रायोजित थे।

FIT INDIA MOVEMENT organized by ICAR NINFET in different villages of Nadia, Hooghly and Purba Bardhaman District of West Bengal.

October 18-20, 2022, Nadia, Hooghly and Purba Bardhaman:

Fit India Mission in its endeavor to promote fitness and creating awareness among countrymen to embrace fitness as a way of life. As a part of celebration of the 3rd edition of Fit India Freedom Run commenced on 2nd October, 2022, ICAR-NINFET organized local/ indigenous sports events at rural villages of West Bengal during October 18-20, 2022 to make a resolve to remain fit and to praise the achievements of active lifestyle.

In a series of programmes, many events like Lemon and Spoon Race, Musical Chair, Pass the Ball etc. were organized among villagers so to make them aware of importance of good health and how to maintain it. Lectures on the Government's Fit India Movement were delivered by the Scientists and Technical persons of the Institute as well as the importance of fitness to get freedom from obesity, laziness, stress, anxiety, diseases etc. were also elaborated among them. Villagers were encouraged to inculcate 30 minutes of physical fitness daily in any form of physical activity and celebrate achievements of active lifestyle and make a resolve to remain fit. The winners were awarded with attractive prizes. Around one hundred fifty rural farmers and farmwomen were benefited from these programmes. The programmes were sponsored from SCSP scheme of ICAR NINFET.

कार्यक्रम की झलकियां/ Glimpses of the Programme



कलना, पूर्व बर्धमान में फिट इंडिया फ्रीडम रन 3.0 कार्यक्रम पर जागरूकता / Awareness on Fit India Freedom Run 3.0 program at Kalna, Purba Bardhaman



शांतिपुर में नींबू और चम्मच की दौड़/ Lemon & spoon race at Shantipur village



पूर्व बर्धमान के कालना में आयोजित पास द बॉल गेम के पुरस्कार विजेता/ Prize winners of pass the ball game organized at Kalna, Purba Bardhaman



बालागढ़, हुगली में म्यूजिकल चेयर गेम प्रतियोगिता का आयोजन/ Musical chair game competition organized at Balagarah, Hooghly



बालागढ़, हुगली में फिट इंडिया वॉक इवेंट/ Fit India walk event at Balagarah, Hooghly



शांतिपुर में चम्मच दौड़ के पुरस्कार विजेता/ Prize winners of spoon race at Shantipur

